
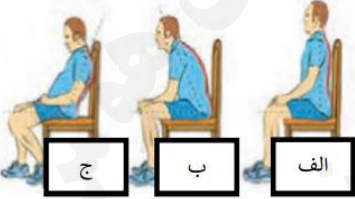


سوال‌ات آزمون شبه نهایی درس: سلامت و بهداشت		تعداد صفحه: ۳	رشته: ریاضی فیزیک / علوم تجربی	ساعت شروع: ۱۶:۰۰ عصر
دوره دوم متوسطه پایه دوازدهم		تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۲/۲۶	نام و نام خانوادگی:	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه
آزمون های شبه نهایی سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵		جانم فدای ایران	مرکز آزمون دبیرستان پسرانه نمونه دولتی امام مهدی (عج)	
ردیف	سوالات (پاسخبرگ دارد)			
۱	<p>درستی و نادرستی هر یک از عبارات های زیر را مشخص کنید.</p> <p>الف) التهاب مزمن از مشکلات قلبی-عروقی عوارض چاقی است.</p> <p>ب) در یک جامعه با بیماری واگیر کم، می توان نتیجه گرفت که مردم آن جامعه از سلامت کامل برخوردارند.</p> <p>پ) آلودگی صوتی تنها باعث کم شنوایی می شود و تاثیری بر سلامت روان ندارد.</p> <p>ت) انزوا و تنهایی جزو مشکلات اجتماعی آثار خشم محسوب می شود.</p> <p>ث) تنباکوی جویدنی و مکیدنی ماده دخانی محسوب نمی شوند.</p> <p>ج) اعتیاد اغلب سیری مزمن و عودکننده دارد، اما قابل پیشگیری و درمان است.</p> <p>چ) برای تمیز کردن کف آشپزخانه یا راهرو، نباید کمر را چرخاند.</p> <p>ح) تماس با نهادهای امداد رسان همچون اورژانس و آتش نشانی از ضرورت های سطح اول پیشگیری از حوادث است.</p>			
۲	<p>جاهای خالی را با استفاده از کلمات مناسب پر کنید.</p> <p>الف) بیماری های مزمن مانند دیابت و بیماری های قلبی رابطه مستقیم با دارند.</p> <p>ب) تغذیه سالم علاوه بر تامین انرژی، به رشد و بافت ها کمک می کند.</p> <p>پ) عادت های غذایی و میزان فعالیت بدنی افراد از عوامل چاقی است.</p> <p>ت) در صورت شیوع بیماری های بهتر است از خوردن کاهو و سبزی های خام خودداری کرد.</p> <p>ث) در خانم هایی که وزن خیلی زیاد یا وزن خیلی کم دارند، نامنظم است.</p> <p>ج) ماده هنگام استعمال دخانیات، تبخیر شده و وارد ریه ها و سپس خون شده و تنفس را مختل می کند.</p> <p>چ) وابستگی به مواد اعتیاد آور، وضعیتی است که بدن فرد نسبت به مواد مخدر تحمل نشان می دهد.</p> <p>ح) در اختلالات اسکلتی-عضلانی، آسیب پذیرترین قسمت بدن برای صدمات است.</p>			
۳	<p>مورد صحیح را از داخل پرانتز انتخاب کنید.</p> <p>الف) اگر به والدین خود بگوییم چه هدفی را دنبال می کنیم؛ یک (مشوق/ یادآور/ پیمان) تعیین نموده ایم.</p> <p>ب) ویتامین (B/E/C) در کبد ذخیره می شود.</p> <p>پ) عدم تحمل فعالیت بدنی، از مشکلات (عضلانی-استخوانی/ گوارشی/ تنفسی) چاقی است.</p> <p>ت) رطوبت از عوامل (فیزیکی/ مکانیکی/ شیمیایی) است که باعث ایجاد فساد مواد غذایی می شود.</p> <p>ث) از دست دادن احساس در بازو به طور ناگهانی، از علائم سکت (قلبی/ مغزی) است.</p> <p>ج) توانایی اداره امور همسر و فرزندان در فرایند ازدواج، نشان دهنده بلوغ (جسمانی/ روانی/ اجتماعی) است.</p> <p>چ) ترس از دست دادن کنترل، از علائم (بدنی/ ذهنی/ روانی) اضطراب است.</p> <p>ح) مصرف ترکیب اعتیادآور (کوکائین/ حشیش/ هروئین) فعالیت دستگاه عصبی مصرف کننده را کند می کند.</p>			
۴	<p>برای هر کدام یک دلیل علمی بیاورید.</p> <p>الف) فیبرها نقش موثری در سلامت دارند.</p> <p>ب) توصیه می شود به جای سایر روغن های خوراکی، روغن زیتون یا روغن بادام زمینی مورد استفاده قرار بگیرند.</p> <p>پ) میوه های ضربه دیده با گذشت زمان فاسد می شوند.</p> <p>ت) استرس و هیجان می تواند باعث افزایش احتمال وقوع حوادث خانگی شود.</p>			
۵	<p>هر کدام از موارد زیر به یک بعد سلامت اشاره دارد آن را بنویسید.</p> <p>الف) ابراز دریافت های قلبی</p> <p>ب) آرامش بخشیدن به دیگران</p>			
۶	<p>به پرسش های زیر درباره مواد غذایی پاسخ دهید.</p> <p>الف) چربی ها چه نقشی در تامین ویتامین های بدن دارند؟ (۰.۲۵ نمره)</p> <p>ب) نوجوانی که از مصرف تمام منابع حیوانی (انواع گوشت ها، تخم مرغ و لبنیات) خودداری می کند، به دلیل کمبود کدام ریزمغذی، احتمال دارد با مشکل تاخیر در بلوغ مواجه شود؟ (۰.۲۵ نمره)</p>			

ساعات شروع : ۱۶:۰۰ عصر		رشته: ریاضی فیزیک / علوم تجربی	تعداد صفحه: ۳	سوالات آزمون شبه نهایی درس: سلامت و بهداشت	
مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه		نام و نام خانوادگی:		تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۲/۲۶	دوره دوم متوسطه پایه دوازدهم
مرکز آزمون دبیرستان پسرانه نمونه دولتی امام مهدی (عج)		جانم فدای ایران		آزمون های شبه نهایی سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵	
بارم	سوالات (پاسخبرگ دارد)				ردیف
۱/۷۵	<p>به پرسش های زیر درباره بیماری ها پاسخ دهید.</p> <p>(الف) چرا علی رغم کشنده نبودن بیماری های واگیر، آن ها را نگران کننده و خطرناک می دانیم؟ (۰.۵ نمره)</p> <p>(ب) کاهش توانایی انقباض و انبساط شریان ها باعث افزایش فشار خون می شود؛ مهمترین عامل زمینه ساز آن چیست؟ (۰.۵ نمره)</p> <p>(پ) انسولین چگونه قند خون را کاهش می دهد؟ (۰.۵ نمره)</p> <p>(ت) بیماری های دستگاه تناسلی در صورت درمان نشدن، عوارض جدی به همراه دارند. یک مورد را بنویسید. (۰.۲۵ نمره)</p>				۷
۰/۵	<p>در هر یک از موارد زیر بنویسید که مربوط به دیابت نوع یک می شود یا دیابت نوع دو؟</p> <p>(الف) بدن نسبت به انسولین مقاومت نشان می دهد.</p> <p>(ب) عمدتاً در سنین پایین دیده می شود.</p>				۸
۰/۵	<p>دو نفر زیر برای انجام غربالگری سرطان به مرکز بهداشت مراجعه کرده اند.</p> <p>برای هر فرد مشخص کنید: کدام آزمایش غربالگری برای او مناسب تر است؟ (هر کدام یک مورد)</p> <p>(الف) زن ۴۵ ساله</p> <p>(ب) فردی ۶۰ ساله با سابقه مشکلات گوارشی</p>				۹
۰/۷۵	<p>یاسمین دانش آموز پایه دوازدهم است. او در ردیف آخر کلاس می نشیند. مدتی است با وجود خواندن درست صفحه کتاب، در بدین نوشته های روی تخته مشکل دارد و در پایان زمان مدرسه، مادرش را از دور تشخیص نمی دهد.</p> <p>(الف) به نظر شما چشم او دچار کدام نوع از عیوب انکساری شده است؟</p> <p>(ب) چه تغییری در ساختار کره چشم او باعث این مشکل شده است؟</p> <p>(پ) به موازات رشد و تکامل بدن او، این مشکل بهتر می شود یا بدتر؟</p>				۱۰
۰/۲۵	<p>به چه علت خانم ها از سه ماه قبل از حاملگی باید روزانه غذاهایی مانند لوبیا چیتی و کلم بروکلی مصرف کنند؟</p>				۱۱
۰/۵	<p>دو مورد از اثرات بیماری سرخجه مادر بر نوزاد را بنویسید.</p>				۱۲
۰/۵	<p>در هر یک از موارد زیر کدام روش برای مقابله با فشارهای روانی و اضطراب به کار گرفته شده است؟</p> <p>(الف) هر روز فقط یک ساعت خاص را به فکر کردن درباره نگرانی ها و اضطراب آورنده های زندگی مان اختصاص دهیم.</p> <p>(ب) ذهن خود را از نگرانی ها دور کرده و به انجام کارهای لذت بخش و آرامش دهنده مانند دوچرخه سواری، خواندن داستان های پندآموز، اعمال عبادی و... بپردازیم.</p>				۱۳
۱	<p>به پرسش های زیر درباره بهداشت روان پاسخ دهید.</p> <p>(الف) توجیه یک نوجوان برای گفتن این پیام های درونی منفی به خودش چیست؟</p> <p>(۱) بهتر است راستش را نگویم تا</p> <p>(۲) نباید برای رفع مشکلات خانوادگی ام درخواست کمک کنم تا</p> <p>(ب) یک مورد از اثرات جسمی پایدار فشار روانی (استرس) را بنویسید.</p> <p>(پ) کدام اختلال روانی احساسی است که به صورت بدنی و هیجانی ابراز شده و در سن نوجوانی، در صورت مورد تمسخر قرار گرفتن تشدید می شود؟</p>				۱۴
۰/۷۵	<p>به پرسش های زیر در مورد مصرف دخانیات پاسخ دهید.</p> <p>(الف) پرمصرف ترین ماده دخانی در سراسر جهان چیست؟</p> <p>(ب) مصرف سیگارهای الکترونیکی چگونه می تواند منجر به جراحات صورت شود؟</p> <p>(پ) میزان بروز کدام بیماری ها در کودکانی که در معرض دود دست دوم هستند، بیشتر است؟ (یک مورد)</p>				۱۵
۰/۷۵	<p>به پرسش های زیر در مورد مصرف مشروبات الکلی و آثار ناشی از مصرف آن پاسخ دهید.</p> <p>(الف) بارزترین اثر فوری بعد از مصرف مشروبات الکلی اختلال در کار کدام سیستم بدن است؟</p> <p>(ب) شایع ترین اثر بلندمدت مصرف مشروبات الکلی آسیب به کدام اندام بدن است؟</p> <p>(پ) در کدام مرحله از آسیب های این اندام، بافت های آسیب دیده، بافت های پیرامونی را زخمی می کنند؟</p>				۱۶
۰/۷۵	<p>در کادر زیر سه گروه از خصوصیات مواد اعتیادآور مرتبط با موارد الف تا د ذکر شده است، مورد مرتبط با هر یک را در پاسخبرگ بنویسید.</p>				۱۷
	<p>(الف) حالت خوشی و هیجان کوتاه مدت</p> <p>۱. متادون</p>		<p>(ب) دیدن اشیایی که وجود خارجی ندارند.</p> <p>۳. L.S.D</p>		<p>(پ) خاصیت تخدیر کنندگی</p> <p>۴. کافئین</p>

سوالات آزمون شبه نهایی درس: سلامت و بهداشت		تعداد صفحه: ۳	رشته: ریاضی فیزیک / علوم تجربی	ساعت شروع: ۱۶:۰۰ عصر
دوره دوم متوسطه پایه دوازدهم		تاریخ آزمون: ۱۴۰۵/۰۲/۲۶	نام و نام خانوادگی:	مدت آزمون: ۱۰۰ دقیقه
آزمون های شبه نهایی سال تحصیلی ۱۴۰۴-۱۴۰۵		جانم فدای ایران		مرکز آزمون دبیرستان پسرانه نمونه دولتی امام مهدی (عج)
ردیف	سوالات (پاسخبرگ دارد)			بارم
۱۸	<p>پسر ۱۸ ساله ای گاهی در مهمانی ها با دوستانش سیگار می کشد، اما هرگز خودش بسته سیگار نمی خرد. او می گوید «من معتاد نیستم چون هر وقت بخواهم می توانم قطعش کنم. فقط گاهی برای تفریح می کشم.» با این حال، در چند ماه گذشته به خاطر سرفه های مداوم و کاهش تمرکز در درس با مشکل مواجه شده است.</p> <p>الف) وضعیت این پسر مطابق با کدام یک از این دو مفهوم است: اختلال مصرف مواد یا وابستگی به مواد؟ ب) یک عامل بازدارنده و محافظت کننده، در رو آوردن به مصرف مواد مخدر، به این نوجوان پیشنهاد دهید.</p>			۰/۵
۱۹	<p>در هنگام کار با موس و رانندگی، دست ها باید در چه وضعی قرار بگیرند؟</p> 			۰/۵
۲۰	<p>کدام شکل (شکل های) نشستن را مناسب می دانید؟ چرا؟</p> 			۰/۵
۲۱	<p>هر یک از موارد زیر مربوط به کدام یک از سطوح پیشگیری از حوادث می باشد؟</p> <p>الف) انتقال مصدوم به بیمارستان ب) استفاده از پتو یا فرش مرطوب در آتش سوزی خشک پ) استفاده از کفیوش های لرزه گیر در حمام</p>			۰/۷۵
۲۲	<p>به پرسش های زیر در مورد کار با مواد شیمیایی پاسخ دهید.</p> <p>الف) از چه ماده ای به جای مواد سفیدکننده قوی برای تمیز کردن سینک ظرف شویی می توان استفاده نمود؟ ب) منظور از خطرات فیزیکی در هنگام کار با مواد شیمیایی چیست؟ (یک مورد) ۲۳- مهم ترین روش برای مقابله با آتش سوزی مایعات قابل اشتعال را بنویسید.</p>			۰/۵
۲۳	<p>مهم ترین روش برای مقابله با آتش سوزی مایعات قابل اشتعال را بنویسید.</p>			۰/۲۵
موفق و تندرست باشید				۲۰